

YOGA SUTRA

Sri Pantanjali



Curso On-Line

www.purnayoga.cl

MAYO 2026

Los Yoga Sūtra constituyen un texto esencial que presenta los fundamentos del yoga, cuyo estudio y comprensión resultan imprescindibles tanto para profesores como para estudiantes de esta disciplina.

Es un texto compuesto por 195 aforismos (sūtra), frases breves y precisas que se enlazan en un pensamiento coherente y otorgan claridad a las ideas fundamentales de la doctrina del yoga. Su autoría se atribuye al sabio Patañjali, en el siglo II a. C. Sus cuatro capítulos abordan cuestiones esenciales como: qué es el yoga, por qué practicarlo, cuáles son las facultades excepcionales que pueden desarrollarse y cómo comprender la realización como un aislamiento trascendental.



Dicta el curso:

Eric Manquez

Desde 1975 enseña Yoga y Vedanta

Maestro reconocido Internacionalmente por:

YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL - INDIA.

WORLD YOGA FEDERATION - INDIA - U.S.A. - U.K. - U.E. -ASIA.



Duración

Comienzo **Miércoles 20 de Mayo**,
de **19:30** a 21:00 hrs.(Hora de Chile)

Mayo: M.20 – M.27 – Sábado 30.

Junio: M.3 – M.10 – Sábado 13.

On Line, Aplicación **ZOOM**.

Valor

CLP \$ 60.000.-

ARS \$ 97.000.-

USD \$ 70.-

Formas de pago:

Transferencia bancaria; PayPal



El material de estudio: un apunte, con los temas a estudiar, es entregado vía mail conforme avanza el curso.

YOGA SUTRA

Sus cuatro partes o capítulos

1. Samādhi-pāda

Señala qué es yoga y cómo la mente puede estabilizarse hasta alcanzar estados de absorción contemplativa. Expone las cualidades iniciales del practicante y los obstáculos que enturbian la atención.

2. Sādhana-pāda

Describe los obstáculos que nublan la percepción y cómo operan en la acción, el sufrimiento y la confusión entre sujeto y objeto. Introduce el aṣṭāṅga-yoga y desarrolla sus primeros cinco miembros: yama, niyama, āsana, prāṇāyāma y pratyāhāra.

3. Vibhūti-pāda

Expone los tres últimos miembros del yoga, dhāraṇā, dhyāna y samādhi, y su integración en saṃyama, la concentración profunda sobre un único objeto. Advierte sobre los poderes o efectos extraordinarios que pueden surgir y que no deben desviar al practicante.

4. Kaivalya-pāda

Analiza la naturaleza del cambio, la función de los guṇa y el proceso por el cual el “que ve” se distingue de lo visto. Conduce hacia kaivalya, la libertad última donde la consciencia se reconoce independiente de toda fluctuación.



Información e Inscripción

escuelaadvaita@gmail.com

Wsp: +5699 879 2848

www.purnayoga.cl