

PURNA YOGA

Escuela Advaita



Curso Internacional

www.purnayoga.cl

Marzo 2027 - Enero 2028

On Line

En la Escuela Advaita de Purna Yoga, la primera formación es Instructor, a través de la cual se aprende el Método Purna Yoga Advaita y como continuación del proceso formativo esta el curso de Formación de Profesores.

Requisito de admisión: Instructor de Purna Yoga Advaita.

Formación impartida por:

Eric Manquez

Maha Acharya



Maestro reconocido Internacionalmente por:
YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL - INDIA.
WORLD YOGA FEDERATION - INDIA - U.S.A. - U.K. - U.E. -ASIA.

Profesor de Yoga desde el año 1975.
Formador de Instructores y Profesores de Purna Yoga desde 1990.

Duración

300 hrs.

11 meses, 300 horas teórico-prácticas.

Marzo 2027 a Enero 2028.

Un Seminario al MES. Sábado-Domingo.

Clases PRÁCTICAS semanales. Martes y Jueves 19:30-20:30 hrs.

On Line, Aplicación **ZOOM.**



La Formación de Profesores se desarrolla sobre cinco especializaciones:

- 1.- Niños-adolescentes.
- 2.- Embarazadas.
- 3.- Adultos Mayores.
- 4.- Yoga Nidra, desde el punto de vista de tres escuelas.
- 5.- Aprendizaje de las siguientes 20 Vinyasa Krama y desarrollo de las Purna Vinyasa.

Temario

1.- Salud y enfermedad.

- 1.1.- Circularidad percepción-conducta y la acción sistémica.
- 1.2.- Sistemas Orgánicos e importancia del sistema nervioso autónomo.
- 1.3.- Conceptos de: identidad, mundo y trascendencia.

El material de estudio, un apunte mensual, con los temas a estudiar, es entregado vía mail mes a mes conforme avanza la instrucción.

2.- Mente sana en cuerpo sano.

- 2.1.- Las tres vías de la nutrición.
- 2.2.- Crecimiento, madurez y plenitud.

3.- Purna Yoga Advaita.

- 3.1.- Salud preventiva.
- 3.2.- Desarrollo Humano.
- 3.3.- Aprendizaje-enseñanza en las diferentes edades cronológicas del ciclo vital.

4.- Vinyasa Krama.

- 4.1.- Las siguientes 20 Vinyasa Krama (Nº 1A a Nº 10A; Nº 1B a Nº 10B)
- 4.2.- Ejecución de las Purna Vinyasa.

5.- Purna Yoga y embarazo.

- 5.1.- Tres períodos.
- 5.b.- Precauciones.
- 5.3.- Adaptación de las Vinyasa Krama.

Temario

6.- Purna Yoga y adultos mayores.

- 6.1.- Limitaciones frecuentes.
- 6.2.- Mejorar las capacidades.
- 6.3.- Auto-valencia. 6.4.- Muerte y trascendencia.
- 6.5.- Adaptación de las Vinyasa Krama.
- 6.7.- Ejercicios adicionales.

7.- Purna Yoga y niños.

- 7.1.- Niveles de aprendizaje.
- 7.2.- Madurez psicomotora.
- 7.3.- Atención concentración.
- 7.3.- Valoración y afectividad.
- 7.4.- Criterios de trabajo según su madurez cognitiva.
- 7.5.- Adaptación de las Vinyasa Krama.
- 7.6.- Elementos de apoyo.

8.- Yoga Nidra.

- 8.a.- Yoga Nidra una técnica Tántrica.
- 8.b.- Conceptos y técnicas.
- 8.c.- Escuela de Bihar. Swami Satyananda.
- 8.d.- Instituto Himalaya. Swami Veda.
- 8.e.- Escuela Advaita.

9.- Salud, Propósito moral, Trascendencia.

- 9.1.- Purna Yoga Advaita.
Un Método de Crecimiento personal y desarrollo espiritual.
- 9.2.- El Sufrimiento humano.
- 9.3.- Las tres leyes del espíritu.
- 9.4.- El oficio del Profesor de Yoga.
- 9.5.- Yoga y responsabilidad social.

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL

