

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	TEATRO	CARPA
10:30	Meditación Chakras	Estrés y sobrepeso	Yoga Namaskar	Yoga Iyengar	Jazz Dance	Yoga Integral
11:45	Zazen	Vía de la plenitud	Nutrición Ayurvedica	Purna Yoga	Kundalini Yoga	Danza Bhangra
13:00	Meditación Profunda	Pranayama	Del miedo a la gratitud	Yoga shamanico	Yoga de la risa	Capoeira

09:15	CLASE PRÁCTICA DE YOGA
-------	------------------------

14:00	A L M U E R Z O					
15:15	Meditación Chakras	Autosanación	Taller de Cristales	Masaje abhyanga	Sanación shamanica	Biodanza
16:30	Meditación Profunda	Numerología Tántrica	Experiencias Fundamentales	Danza Árabe	Encuentros Espirituales	Danza por la paz universal

17:45	EXHIBICIÓN FINAL
-------	------------------

ASISTIR CON ROPA ADECUADA (buzo y zapatillas) Llevar mat o manta
INSCRIPCIONES PREVIAS – CUPOS LIMITADOS – PUEDES TOMAR 5 TALLERES